câmara municipal do crato
praça do município
7430-999 – Crato
nif: 506 659 968
t: +351 245 990 110 / f: 245 996 679
geral@cm-crato.pt
www.cm-crato.pt

CRATO
Município

27ª CORRIDA e 12ª CAMINHADA de S. SILVESTRE DO CRATO
19 dezembro 2026 – 15h00

1. ORGANIZAÇÃO

A 27ª Corrida de S. Silvestre do Crato é uma prova de atletismo (estrada) e realiza-se no dia 19 de dezembro de 2026 (sábado), entre as 15 e as 17h30, organizada pela Câmara Municipal do Crato, Associação Desportiva de Flor da Rosa e colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre. Em simultâneo decorrerá a 12ª Caminhada de S. Silvestre sem caráter competitivo.

2. NORMAS REGULAMENTARES

A prova destina-se a atletas filiados na AADP.
A prova é aberta à participação de todos os cidadãos naturais de um País da União Europeia (atletas federados e não federados) que, pelo facto de se inscreverem, aceitam as normas regulamentadas.
Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de Acidentes Pessoais, conforme previsto na Lei do Seguro Desportivo (D.L. 10/2009). A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

3. INSCRIÇÕES

Escalões etários / Distâncias

TRAQUINAS m/f	Atletas nascidos em 2021 e posteriores	150 mt
BENJAMINS A m/f	Atletas nascidos em 2018, 2019 e 2020	200 mt
BENJAMINS B m/f	Atletas nascidos em 2016 e 2017	750 mt
INFANTIS m/f e DESPORTO ADAPTADO	Atletas nascidos em 2014 e 2015	1,5 Km
INICIADOS m/f	Atletas nascidos em 2012 e 2013	1,5 Km
JUVENIS m/f	Atletas nascidos em 2010 e 2011	3 Km
JUNIORES m/f	Atletas nascidos em 2008 e 2009	10,4 Km
SENIORES m/f	Atletas nascidos entre 2007 e 1992	10,4 Km
VETERANOS I m/f	35 a 39 anos no dia da prova	10,4 Km
VETERANOS II m/f	40 a 44 anos no dia da prova	10,4 Km
VETERANOS III m/f	45 a 49 anos no dia da prova	10,4 Km
VETERANOS IV m/f	50 a 54 anos no dia da prova	10,4 Km
VETERANOS V m/f	55 a 59 anos no dia da prova	10,4 Km
VETERANOS VI m/f	60 ou mais anos no dia da prova	10,4 Km

Nota: para efeitos do Circuito de Corridas da AADP os atletas pontuarão para os escalões nelas definidos de acordo com as normas regulamentares definidas.

3.1. Inscrições preliminares

Todos os atletas terão de levantar o dorsal no secretariado da Prova que estará situado no Jardim Municipal do Crato. Todos os atletas deverão inscrever-se através do site da AADP até às 18h00 do dia 16 de dezembro (quarta-feira). Pressuposta a aceitação do regulamento toda e qualquer pessoa elegível não filiada na AADP poderá inscrever-se até às 18h00 do dia 16 de dezembro (quarta-feira). Qualquer esclarecimento adicional deve ser feito junto da AADP através do Telefone 245202133 ou Telemóvel: 969234607 A inscrição será totalmente gratuita para atletas filiados na AADP e atletas naturais ou residentes no concelho do Crato. Para os restantes, a inscrição terá o custo de 2€ (dorsal).

4. CLASSIFICAÇÕES

Serão estabelecidas classificações individuais por escalão e sexo, bem como classificações coletivas, com exceção dos escalões de Traquinas e Benjamins A, por terem caráter não competitivo. Nestes escalões, não serão atribuídas classificações individuais nem contabilizada qualquer pontuação para a classificação coletiva.

A classificação coletiva será apurada pelo:
Cômputo geral dos escalões, atribuindo pontos (10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1) aos 10 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo. Será atribuído 1 ponto aos atletas classificados a partir do 11.º lugar, por escalão e sexo.
Vence a equipa que somar mais pontos considerados todos os escalões etários definidos em 3.

5. CIRCUITO e PROGRAMA HORÁRIO

Circuito principal (Provas 6 e 8): terá 5200 m de extensão aproximadamente com o seguinte itinerário: Rua D. Nuno Álvares Pereira, à direita Rua General Humberto Delgado, Rua 25 de Abril, EN 363, Zona Desportiva, EN 363, à direita EM 1023, Flor da Rosa, à direita Rua da Boavista, à direita Largo da Igreja, à direita Rua da Cruz, à direita Rua D. Nuno Álvares Pereira, Crato, Rua Carvalho de Janeiro, Rua Carmelo Beato Nuno, à esquerda Avenida D. Manuel I, à direita Campo 1º de Maio, à esquerda Rua D. Nuno Álvares Pereira.
NOTA: A meio do percurso haverá abastecimento líquido (água).

Circuito Jovem (Provas 2, 3, 4, 5 e 7): terá 750 m de extensão aproximadamente com o seguinte itinerário: Rua D. Nuno Álvares Pereira, Campo 1º de Maio, Rua General Humberto Delgado.

Circuito Jovem (Prova 1): terá 200 metros de extensão aproximadamente com o seguinte itinerário: Campo 1º de Maio e Rua D. Nuno Álvares Pereira.

Prova 1	15h00	Traquinas Masculinos e Femininos	150 metros
Prova 2	15h05	Benjamins A Masculinos e Femininos	200 metros
Prova 3	15h10	Benjamins B Masculinos e Femininos	750 metros
Prova 4	15h20	Infantis Masculinos e Femininos, Desporto Adaptado	1500 metros (2 voltas)
Prova 5	15h30	Iniciados Masculinos e Femininos	1500 metros (2 voltas)
Prova 6	15h40	11ª Caminhada de S. Silvestre	5200 metros (1 volta)
Prova 7	15h45	Juvenis Masculinos e Femininos	3000 metros (4 voltas)
Prova 8	16h05	Juniores, Seniores e Veteranos Masculinos Juniores, Seniores e Veteranos Femininos	10400 metros (2 voltas)
	17h30	Cerimónia de Entrega de Prémios	

6. PRÉMIOS

Todos os escalões
- Troféu aos 3 primeiros absolutos masculinos e femininos da Prova 8 e produtos endógenos da Região;
- Medalha aos 3 primeiros classificados de cada escalão e medalha a todos os finishers de Traquinas e Benjamins A;
- Troféu às 5 primeiras equipas;
- Medalha aos 3 primeiros classificados do concelho de cada escalão;
- T-shirt a todos os participantes.

Prémios monetários / classificação geral

	Masculino	**Feminino**		**Classificação coletiva**
1º	€500	€500	**1º**	€100
2º	€300	€300	**2º**	€80
3º	€200	€200	**3º**	€60
4º	€150	€150		
5º	€100	€100		
6º	€50	€50		
7º	€40	€40		
8º	€30	€30		
9º	€20	€20		
10º	€10	€10		

7. DIREITOS DE IMAGEM

7.1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.

7.2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

8. CASOS OMISSOS

Serão resolvidos em obediência às normas e regulamento da FPA e AADP em vigor.

9. INFORMAÇÕES SUPLEMENTARES

Informações suplementares serão fornecidas pela Internet nos sites:
www.aadp.pt
www.cm-crato.pt

9. HISTORIAL

I S. Silvestre (1998)	Augusto Pires (Serviços Prisionais)	Vitorina Mourato (Atletismo Clube de Portalegre)
II S. Silvestre (1999)	Jorge Robalo (Odivelas Futebol Clube)	Sandra Amaro (Odivelas Futebol Clube)
III S. Silvestre (2000)	Licínio Canhoto (Clube Elvense de Natação)	Sandra Amaro (JOMA)
IV S. Silvestre (2001)	Vítor Cordeiro (Atletismo Clube de Portalegre)	Vitorina Mourato (Atletismo Clube de Portalegre)
V S. Silvestre (2002)	Vítor Cordeiro (Atletismo Clube de Portalegre)	Vitorina Mourato (Atletismo Clube de Portalegre)
VI S. Silvestre (2003)	António Travassos (Sporting Clube de Portugal)	Vitorina Mourato (Atletismo Clube de Portalegre)
VII S. Silvestre (2004)	Hermano Ferreira (Maratona Clube de Portugal)	Sandra Pinto (JOMA)
VIII S. Silvestre (2005)	Javier Alves Vas (Navalmoral)	Dina Malheiro (CAF do Zêzere)
IX S. Silvestre (2006)	Luís Pinto (Club Sport Marítimo)	Dina Malheiro (CAF do Zêzere)
X S. Silvestre (2007)	Hermano Ferreira (Maratona Clube de Portugal)	Dina Malheiro (CAF do Zêzere)
XI S. Silvestre (2008)	António Travassos (Sporting Clube de Portugal)	Solange Jesus (ADERCUS)
XII S. Silvestre (2009)	Ricardo Ribas (Conforlimpa)	Mónica Rosa (Maratona CP)
XIII S. Silvestre (2010)	Roman Prodius (Conforlimpa)	Mónica Rosa (Asics/Garmin)
XIV S. Silvestre (2011)	Luís Feiteira (Garmin)	Madalena Carriço (CS Marítimo)
XV S. Silvestre (2012)	Roman Prodius (individual)	Solange Jesus (Sporting CP)
XVI S. Silvestre (2013)	Hermano Ferreira (The Cleans)	Cláudia Pereira (JOMA)
XVII S. Silvestre (2014)	Bruno Paixão (CUA Benaventense)	Catarina Carvalho (GDA Donas)

XVIII S. Silvestre (2015)	Houssame Banabou (AD Marathon)	Emília Kumos Pisoeiro (SL Benfica)
XIX S. Silvestre (2016)	Bruno Paixão (Beja AC)	Emília Kumos Pisoeiro (CAPEP)
XX S. Silvestre (2017)	Bruno Paixão (Beja AC)	Emília Pisoeiro (RD Águeda)
XXI S. Silvestre (2018)	Houssame Banabou (Atl. Valência de Alcântara)	Raquel Trabuco (C Elvense de Natação)
XXII S. Silvestre (2019)	Bruno Paixão (Beja AC)	Raquel Trabuco (C Elvense de Natação
XXIII S. Silvestre (2022)	Bruno Paixão (Beja AC)	Raquel Cabaço (Clube Raquel Cabaço)
XXIV S. Silvestre (2023)	Alexandre Venâncio (RDA)	Joana Ferreira (RDA)
XXV S. Silvestre (2024)	Lourenço Rodrigues (JIV)	Raquel Trabuco (Beja AC)
XXVI S. Silvestre (2025)	Lourenço Rodrigues (JIV)	Alexandra Oliveira (CSM)